

Avant d'ouvrir cette assemblée générale je souhaiterais faire un petit retour sur presque 22 ans de présidence de la rando à Thorigny

Pour ce qui me concerne cet après-midi est particulière. Enfin plus particulière que les précédentes après-midis d'assemblée générale, elle sera ma dernière AG en tant que Président de Trotte Sentiers 77.

Revenons donc 22 ans en arrière, nous étions c'est une évidence plus jeune avec un engouement perfectible pour découvrir notre région en marchant.

Aujourd'hui Catherine HOUDART, Florence et moi sommes la mémoire vivante de l'histoire de votre association.

Décembre 2001 Octobre 2023

Presque 22 ans de randonnées à Thorigny

En décembre 2001, sous l'impulsion de Gilles MADRANGES, président de l'Amicale des Jeunes de Thorigny (AJT) et le soutien de la municipalité de Thorigny une réunion publique était organisée pour la création d'une section randonnée à Thorigny.

Déjà randonneurs Florence et moi sommes venus voir ce qui serait proposé pour la randonnée sans envie d'en prendre la responsabilité. A l'issue de cette réunion, une section randonnée pédestre à l'AJT était créée. Nous avons dû former un premier bureau composé de Marina DUPAS (secrétaire), d'Yves FURET (trésorier) et moi-même comme Président, nous pouvions lancer l'histoire de la randonnée à Thorigny.

Très vite, le dimanche 20 janvier 2002 j'organisais, comme animateur, notre première randonnée autour de Trilport 22 kilomètres avec nos 9 premiers adhérents. Le début d'une belle histoire de bénévoles. Colette et Karine GUERRERI, Marie-Annick OLIVIER, Marina DUPAS, Georges JOUVENAU, Yves FURET, Xavier BARDOU, Florence et moi-même constituaient le premier groupe de randonneurs.

Yves, déjà en retraite, animait les randonnées des mardis et moi celles des dimanches. Dès février 2002 nous proposons déjà 2 randonnées hebdomadaires.

Notre section randonnée a très vite monté en adhésion et en fin de première saison nous comptons déjà 57 adhérents dont Catherine toujours notre vice-Présidente ce soir. Puis ce fut les bénévoles qui se sont proposés pour nous aider en devenant animateur de randonnées. Réjane LOCQ, Catherine HOUDART, Françoise EDELIN, Françoise LE LOENNEC, Florence AILLOUX, François NOUGRIGAT, et Jean Pierre DABERTRAND ont très vite pris le grade d'animateur pour proposer de belles sorties en Ile de France mais également des séjours en autonomie complète.

L'aventure randos était lancée.

Au fil des années d'autres adhérents ont souhaité proposer des sorties à la journée ou des séjours. Ce fut le cas de Bruno GOTNICH qui fut aussi trésorier de la section, d'Hélène CORDIER qui fut également vice-présidente, de Laurent DESBIENS qui remplaça très vite Marina comme secrétaire. Il mit également en place le bulletin rando. Philippe LEVESQUE qui a créé notre premier site informatique pour l'AJT Rando, Karine GRAS et Françoise RODIER. Ils nous ont rejoint en 2004 comme animateurs avec de belles sorties randos dans leurs sacs à dos.

En 2005 la centaine d'adhérents était atteint et s'est stabilisée durant de nombreuses années. L'esprit rando, partage et convivialité faisait la renommée de la rando à Thorigny. Et de nombreux adhérents ont souhaité rejoindre le groupe des animateurs pour proposer toujours encore plus de sorties et de séjours à l'ensemble des adhérents. Je me rappelle de Christophe COULON, Alain NOYALET, Jacques LACROIX, Alain PEPIOT, Jean Michel MACHURE, Pierre MARTIN, Mady THAUVIN, Calixte METSO, Anne-Marie PICOT, Catherine CHOPARD, Christiane PREVIEUX, Yvette BROYER, Véréna THIBAUT, Marie-Noëlle DIRUIT, Marc BRIZARD, Christian HENRY, Liliane LELOY, Catherine CORNE, , Simone BOURREL, Bernard CHARPENTIER, Dany BECCAVIN, Marylène TAILLARD et Xavier MAPPUS remplacé plus tard par sa mère Liliane. Ils sont venus grossir le groupe des animateurs randos suivis ensuite par nos Gérard LAURENT et BULGHERONI et Christine TACON. Certains sont actuellement toujours animatrices ou animateurs au sein de notre association.

Au départ les kilomètres annoncés n'étaient pas toujours ceux effectués sur le terrain. Rarement moins plus souvent plus que nous avalions dans la bonne humeur et la franche rigolade se moquant gentiment de cet animateur ou animatrice qui ajoutait des kilomètres par plaisir. Nous avons des podomètres, des cartes IGN et des topos guide. Mais aujourd'hui il arrive encore parfois que les annonces soient parfois sous estimées malgré les applications GPS ou autres.

Au plus fort de notre activité, une vingtaine d'animatrices et d'animateurs tous bénévoles s'investissaient au sein de notre association pour faire partager en groupe la découverte de nos belles régions en ile de France et ailleurs. Nous n'étions pas formés par la fédération mais nous avons à cœur de faire partager notre passion au plus grand nombre.

Toutefois, à la randonnée nous avons eu 2 volontaires pour suivre la formation d'animateur rando. Jean Pierre DABERTRAND qui a officié durant plusieurs années mais qui pour des raisons médicales ne peut plus continuer son activité et Pierre MARTIN qui a ensuite déménagé dans la Drôme.

Plusieurs bénévoles ont suivi la petite formation de carte et boussole afin de tenter de ne pas perdre trop d'adhérents sur les sentiers. Nous avons fait le choix de ne pas imposer une formation lourde et couteuse aux bénévoles

La randonnée à Thorigny, au début au sein de l'Amicale des Jeunes de Thorigny, s'est transformée en Trotte Sentiers 77 en mai 2019 où nous avons pris notre envol afin de poursuivre la randonnée à Thorigny à un prix d'adhésion raisonnable. La structure de l'AJT avec plusieurs salariés devenait trop onéreuse pour une section qui n'avait pas de salariés, ne demandait que très rarement des prêts de salle et qui se gère en parfaite autonomie.

Nos animatrices et animateurs ont, depuis 2002, proposé plus de 3100 sorties à la demi-journée, à la journée ou en séjours de plusieurs jours soit près de 70 000 kms de sentiers parcourus par les randonneurs de Thorigny soit 1 fois et demi le tour de la terre.

Avec Réjane, Jean Pierre et Philippe nous avons souhaité faire connaître les sentes de Thorigny au plus grand nombre. Un parcours de 15 kms, au départ de la mairie, parcourant toutes les sentes de Thorigny (sente du four, chemin des Thuilliers , chemin des coulons, la sente Joffre et la sente des vignes et se poursuivant dans la foret de Vallières puis les bords de Marne et la montée vers Carnetin. Ce parcours était balisé en vert (aux couleurs de l'AJT). Notre but à l'époque était de valoriser les sentes, patrimoine de Thorigny. Une inauguration « officielle »

a eu lieu en présence de quelques élus et de responsables des baliseurs de la FFRandonnée77. Le but n'a pas été atteint les différentes municipalités qui se sont succédées n'ont jamais mis en valeur les différentes sentes de notre commune.

Durant plusieurs années, nous organisons au printemps la Thorignienne. L'idée était simple, sur un dimanche 3 randos proposées de 25, 20 et 15 km dans et autour de Thorigny, randos ouvertes à tous et le pique nique pris en commun. C'est d'ailleurs, à l'occasion de 2 Thorigniennes en mai 2006 et d'avril 2007 que nous avons fait connaissance de la famille ZITA,

Nous avons des sorties journalières cultes, les randos crêpes, les randos galette en début d'année, les après-midis pédestres en partenariat avec l'Office de tourisme de MG, les randos nocturnes avec soupe à l'oignon l'hiver ou barbecue l'été, les randos de la semaine de Noël où Christiane nous régalaient au pique-nique avec foie gras et champagne, les randos à Esbly pour le bal du 14 juillet sur la place de la mairie, retour tardif par les transports en commun, durant une saison en 2007, avec Philippe nous avons mis en place des petites randonnées pour les grands parents et leurs petits-enfants. Quelques mercredis de promenade qui faisaient la joie des grands parents et de nos jeunes randonneurs.

Entre 2004 et 2008, nous avons participé aux longues randonnées comme le Paris Mantes ou la marche de la Bièvre un peu plus de 50 kms en partant à minuit soit de Versailles pour le Paris Mantes ou de Notre Dame pour la marche de la Bièvre. Un groupe d'environ 12 adhérents ont participé à ces randonnées.

Depuis décembre 2001 plus de 600 différentes personnes ont adhéré au moins une année à notre association. 8 d'entre eux ont renouvelé à plus de 10 reprises leur adhésion et sont toujours présents aujourd'hui et comme je le disais au début de cette prise de parole Catherine, Florence et moi même sommes adhérents depuis 2002

Comme je le précisais plus haut durant plusieurs années nous avons une vingtaine d'animatrices et d'animateurs. Catherine rappelant souvent qu'à l'époque, lors des réunions d'animateurs, nous arrivions avec nos propositions et par manque de place dans le calendrier nous repartions avec nos propositions pour les mois suivants. C'est à cette époque, en janvier 2008, que nous avons lancé l'idée d'une troisième journée de randonnée hebdomadaire.

Après la période COVID, j'ai mis en place les randonnées matinales le vendredi. Une dizaine d'adeptes qui sont conduit par Jamel, Bernard ou moi même, en fonction de nos disponibilités.

Nos animateurs ont également proposé de nombreux séjours en France et à l'étranger. 125 séjours de plusieurs jours. J'en citerai quelques-uns.

Le tout premier que j'ai organisé avec Yves, nous a emmené à Arfeuilles en juin 2003 dans la montagne bourbonnaise. Une quinzaine de participants pour ce séjour en complète autonomie. Puis ensuite, avec le Président de l'AJT au mont Saint Michel, où nous avons réuni un peu moins de 50 adhérents de l'AJT toutes sections confondues. Transport en bus et traversée de la Baie. Ce type de séjour nous ne l'avons jamais renouvelé car trop lourd en matière d'organisation.

Ensuite le plus lointain, Le Québec proposé par Réjane et Philippe, organisé en toute autonomie, 9 participants, puis nos incontournables séjours de fin d'année organisés par votre serviteur mais également par Catherine, Réjane, Christophe ou Marie Noelle : un 1^{er} janvier

sur la cote d'opale, sur la cote normande, à la frontière belge, dans le Cotentin ou en Alsace et j'en passe. D'autres séjours ont été proposés comme la Transloyon à 3 reprises, le Morvan, la Suisse Normande ou le château de Guédélon et plusieurs itinérants : les descentes de la Seine puis de la Loire mais également la remontée de l'aqueduc de la Dhuis, le chemin de Compostelle Par Réjane et Jean Pierre et les circuits un peu plus vallonnés dans les Alpes françaises, italiennes et Suisse, le Jura, les Pyrénées ou les Ardennes, le chemin de Stevenson. Depuis quelques années nous proposons également les séjours raquettes. Nous avons sillonné des régions comme : le Queyras, l'Ubaye, le Jura , les Pyrénées, l'Alsace, les Alpes Suisse, les cotes de la Manche en Bretagne en Normandie ou sur la côte d'Opale, la Touraine, les Ardennes qu'elles soient françaises, belges ou luxembourgeoises. Nous sommes passés également par des organismes de voyages pour l'Autriche et l'Italie.

J'en oublie et je vous prie de bien vouloir m'en excuser car nous avons à cœur de découvrir ensemble nos belles régions et le soir autour de la table c'était la franche rigolade pour nous ressourcer après une belle journée de randonnée.

Tous ces séjours ou presque étaient organisés en pleine autonomie, c'est-à-dire que les animateurs cherchaient leur hébergement, leurs randos et si nous ne faisons pas nous-mêmes la cuisine on recherchait un bon traiteur. En séjour la table du soir était presque aussi+9 importante que la randonnée de la journée.

Ces dernières années une nouvelle activité s'est mise en place. La marche nordique. Une activité où nous avons imposé des animateurs ou animatrices diplômés de la fédération car la pratique de la marche nordique demande une gestuelle particulière et compte tenu d'éventuels risques de chutes, nous avons à cœur de protéger nos adhérents en les encadrant par des bénévoles ayant suivi une formation spécifique. Ces formations ont été prises en charge totalement par l'association avec l'aide financière de la FFRandonnée77 et de la municipalité.

Merci à Valérie TRONY, Natalie BELLE, Gérard LAURENT, Daniel GAILLEGOT et Olivier TRONY d'encadrer les 2 séances de marche nordique par semaine. Nous sommes tous diplômés animateur marche nordique de la FFRandonnée.

Des formations Premiers Secours ont été mises en place depuis plusieurs années. Formations nécessaires pour apprendre et tenter de maîtriser les bases permettant de sauver une vie.

Nous n'avons pas eu réellement besoin à ce jour et tant mieux mais en 22 ans 2 problèmes cardiaques sans gravité, 2 ou 3 poignés foulées ainsi que quelques chevilles et surtout une fracture tibia/péroné un 30 décembre à Belle ile en mer. Evacuation en hélicoptère et un réveillon de la Saint Sylvestre pour l'accidentée et son compagnon seul, à Vannes à l'hôpital pour la blessée et à l'hôtel pour son ami.

La vie, les déménagements de certains, l'âge de nos animateurs ont durant ces dernières années réduit le nombre d'animateurs randos. Néanmoins nous essayons de maintenir un rythme d'activités toujours aussi important avec 4 sorties randonnées les dimanches, mardis, jeudis et vendredis matin et 2 séances de marche nordique les mercredis et samedis matin.

Selon moi, être Président d'une association c'est être à l'écoute de tous, soutenir les actions menées par les bénévoles qui amènent leurs propres idées et les accompagner dans la réussite de leur projet, être force de proposition

Le Président doit être force proposition. Il ne doit pas tout faire, tout inventer et tout décider. Il a besoin de tous afin de permettre à l'association de poursuivre son développement, d'accueillir encore et encore plus de monde car pour qu'une association prospère, il faut régulièrement de nouveaux adhérents. Je sais que les candidats au prochain bureau auront à cœur de mettre en pratique l'esprit de la rando thorignienne, je leur souhaite bons sentiers et les encourage à maintenir Trotte Sentiers 77 dans l'état d'esprit qui a fait de la randonnée à Thorigny une activité reconnue dans le département de Seine et Marne.

Je ne vous quitte pas complètement je proposerai encore des randos où les plus téméraires pourront me suivre sur des sentiers rarement balisés parfois boueux voire inondés ou peu fréquentés. C'est comme vous le savez la randonnée comme je l'aime.

Merci à toutes et à tous pour cette belle histoire.

Merci de m'avoir écouté et passons maintenant à notre assemblée générale.